

## **Ergänzungen zum Prüfungsprogramm 1.bis 7. Kyu - Boden Standardsituationen**

### **1. Bauchlage/Oberlage:**

Uke befindet sich in Bauchlage, Tori greift an

### **2. Bauchlage/Unterlage:**

Tori befindet sich in Bauchlage und verteidigt

### **3. Bankposition/Oberlage:**

Uke verteidigt sich in der Bankposition und Tori greift an

### **4. Bankposition/Unterlage:**

Tori befindet sich in der Bankposition und greift Uke an

### **5. Rückenlage/Oberlage:**

Uke liegt auf dem Rücken und Tori greift diesen von den Beinen her bzw. zwischen dessen Beine an

### **6. Rückenlage/Unterlage:**

Tori liegt auf dem Rücken und hat Uke zwischen seinen Beinen und greift an

### **7. Beinklammer/Oberlage:**

Uke hat in der Unterlage ein Bein von Tori geklammert

### **8. Beinklammer/Unterlage:**

Tori hat in der Unterlage ein Bein von Uke geklammert